



Giessener Forum

Ausbildungsinstitut für
achtsamkeitsbasierte Verfahren

ZERTIFIKAT

Frau Karin Maliske hat an der

Ausbildung zur Kursleiterin in Progressiver Muskelentspannung für Erwachsene

unter der Leitung von Dr. Cornelia Löhmer M.A.

vom 26. – 30. Januar 2015 (40 Unterrichtsstunden) in Frankfurt
in der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.
mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung befähigt, die Progressive Muskelentspannung
nach Edmund Jacobson mit Erwachsenen
im Einzel- oder Gruppenunterricht anzuleiten.

Giessen, den 30. Januar 2015

Dr. Cornelia Löhmer M.A.