



**Giessener Forum**

Ausbildungsinstitut für  
achtsamkeitsbasierte Verfahren

# ZERTIFIKAT

Frau Karin Maliske hat an der

## Ausbildung zur Kursleiterin in Progressiver Muskelentspannung für Erwachsene

unter der Leitung von Dr. Cornelia Löhmer M.A.

vom 26. – 30. Januar 2015 (40 Unterrichtsstunden) in Frankfurt  
in der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.  
mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung befähigt, die Progressive Muskelentspannung  
nach Edmund Jacobson mit Erwachsenen  
im Einzel- oder Gruppenunterricht anzuleiten.

Giessen, den 30. Januar 2015

Dr. Cornelia Löhmer M.A.